

Questionnaire préalable – Coaching de vie

Veillez prendre le temps de répondre aux questions suivantes. Certaines vous amèneront à cerner votre situation actuelle, tandis que d'autres vous permettront de réfléchir à ce que vous attendez de ce coaching. Constituant une bonne base pour la relation, ces informations vous permettront, ainsi qu'au coach, d'avancer plus rapidement par la suite.

Merci de retourner au coach un exemplaire de ce questionnaire avant le premier entretien.

Informations générales

Nom.....

Adresse.....

Téléphone.....

Adresse mail.....

Date de naissance.....

Nom de l'époux (se) ou du compagnon (de la compagne).....

Noms des enfants.....

Coaching

Que souhaitez-vous absolument retirer de ces séances de coaching ? Quel est votre principal objectif en recourant au coaching ? Identifiez les domaines sur lesquels vous souhaitez vous concentrer. Décrivez avec précision ce que vous recherchez, ainsi que la manière dont vous pourrez mesurer vos progrès.

Objectif principal

1.

2.

3.

Comment saurez-vous que vous êtes parvenu au résultat souhaité ?

Qu'attendez-vous de la vie ?

Qu'est-ce qui vous tient le plus à cœur dans la vie ?

Quelles sont les activités qui ont le plus d'importance pour vous ?

Lorsque vous vous retrouvez au pied du mur, que faites-vous ?